






Tableau de préparation du

Quantité de ThickenUP® (ml ou g de poudre) pour obtenir la consistance désirée

Référence: 1 c. à soupe = 15 ml et 1 c. à thé = 5 ml

VOLUME DE LIQUIDE	 LÉGÈREMENT ÉPAIS* (Semblable à un nectar) [†]	 MODÉRÉMENT ÉPAIS* (Semblable à du miel) [†]	 TRÈS ÉPAIS* (Semblable à du pouding) [†]
125 ml	15 - 20 ml 4,5 - 6 g	20 - 25 ml 6 - 7,5 g	25 - 30 ml 7,5 - 9 g
250 ml	30 - 40 ml 9 - 12 g	40 - 50 ml 12 - 15 g	50 - 60 ml 15 - 18 g
1 000 ml	120 - 160 ml 36 - 48 g	160 - 200 ml 48 - 60 g	200 - 240 ml 60 - 72 g

Convient à l'utilisation dans le cadre de l'IDDSI. La quantité d'épaississant mesurée peut varier selon le liquide utilisé. Utilisez ce tableau à titre de guide pour concevoir des recettes qui conviennent à votre établissement.

REMARQUES

PRÉPARATION

- Mesurer la quantité recommandée d'épaississant instantané pour aliments et boissons ThickenUP® pour obtenir la consistance désirée. Utiliser une cuillère à mesurer ou une tasse à mesurer rase pour obtenir des résultats précis.
- Incorporer lentement l'épaississant instantané ThickenUP® au liquide et remuer rapidement. Remuer pendant 15 secondes. Lors de l'épaississement de plus grandes quantités, remuer pendant 30 secondes. Remuer de nouveau brièvement avant de servir. Le liquide s'épaissira dans un délai de 1 à 5 minutes.

REMARQUE: Les plus grandes quantités peuvent être préparées à l'aide d'un mélangeur à faible vitesse pendant 60 secondes. Remuer de nouveau brièvement avant de servir.

THICKENUP® NE CONVIENT QU'AUX PERSONNES DE PLUS DE 3 ANS.

*Veuillez visiter le www.IDDSI.org pour connaître les méthodes d'analyse de la consistance. [†]National Dysphagia Diet Task Force. American Dietetic Association. 2002
Toutes les marques de commerce sont la propriété de la Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suisse. © 2018 Nestlé. Tous droits réservés. NHS-505 Août-18

