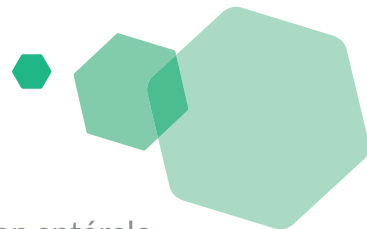


# SOINS PERSONNELS



## La bouche

L'hygiène de la bouche est importante lors de l'alimentation entérale, même si vous ne prenez aucun aliment ni aucune boisson par la bouche. Votre professionnel de la santé peut vous recommander de vous brosser les dents chaque jour et d'appliquer un baume sur vos lèvres pour les humecter.

Demandez-lui quelle est la meilleure façon de garder votre bouche propre et quels produits vous devez utiliser.

Suivez les instructions de votre professionnel de la santé.

### *Instructions*

---

---

## Le nez

Si vous êtes alimenté par une sonde nasogastrique, il se peut que le tube qui passe par votre nez provoque une légère irritation; il peut aussi se former une croûte épaisse de mucosité dans votre nez.

Demandez à votre professionnel de la santé quelle est la meilleure façon de prendre soin de votre nez.

Suivez les instructions de votre professionnel de la santé.

### *Instructions*

---

---

## Le site d'insertion de la sonde

Si vous avez une sonde de gastrostomie ou de jéjunostomie, il est important de prendre soin de la peau adjacente à l'orifice d'insertion de la sonde dans votre corps.

Demandez à votre professionnel de la santé quelle est la meilleure façon de prendre soin du site d'insertion de votre sonde.

Suivez les instructions de votre professionnel de la santé.

### *Instructions*

---

---