

# Tenue d'un JOURNAL

L'utilisation d'un journal peut vous aider, ainsi que votre professionnel de la santé, à suivre et évaluer vos progrès quant à la prise en charge de votre alimentation entérale. Le journal présenté ci-dessous donne un exemple de suivi d'une alimentation entérale. Munissez-vous de votre journal lorsque vous vous rendez chez votre professionnel de la santé.

Volume cible quotidien de préparation: \_\_\_\_\_ ml/contenants

Volume cible quotidien d'eau: \_\_\_\_\_ ml ou \_\_\_\_\_ rinçages

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Date							
Poids							
Quantité de préparation reçue							
Quantité d'eau reçue							
Autres liquides passés dans la sonde							
Nombre de selles							
Consistance des selles (dures, molles, liquides)							
Site d'insertion de la sonde (peau propre, rouge ou douloureuse)							
• Autre Symptômes d'intolérance et fréquence d'apparition							
• Toute question ou préoccupation concernant l'alimentation entérale							