

VOUS AVEZ DE LA DIFFICULTÉ À AVALER?

Est-ce que vous ou une personne dont vous prenez soin présentez les symptômes suivants :



Étouffement ou toux
en mangeant ou en buvant



La sensation d'avoir des aliments pris
dans la gorge ou la poitrine



Difficulté à avaler la salive menant
possiblement à un écoulement de salive



Voix mouillée ou enrouée après
la déglutition

REMARQUE: Ces symptômes ne sont que quelques-uns que vous pouvez rencontrer en mangeant ou en buvant. Parlez-en à votre professionnel de la santé si vous avez de la difficulté à avaler.



PLUS DE
2 MILLIONS DE CANADIENS
ÂGÉS DE 45 ANS ET PLUS
PEUVENT AVOIR DES
TROUBLES DE DÉGLUTITION^{1,2}

REMP LISSEZ UN QUESTIONNAIRE RAPIDE

Scannez ce code QR ou visitez www.thickenup.ca pour savoir si vous êtes à risque de **dysphagie**.

La **dysphagie** est le terme médical pour les troubles de déglutition.



PARLEZ À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ POUR OBTENIR DE L'AIDE:

• MÉDECIN OU DIÉTÉTISTE



BALAYEZ-MOI